

Ostseebad Baabe

Gesundheit & Meer!



Gesundheit & Meer!

Baabe ist seit über 100 Jahren bekannt und beliebt für seine Grünanlagen, Dünenwälder und den feinsandigen, kilometerlangen Strand. Der Ort liegt auf einer Landenge im Süd-Osten Rügens und bildet das »Tor« zur Halbinsel Mönchgut. Das unmittelbar angrenzende Biosphärenreservat »Süd-Ost- Rügen« zeigt: Hier ist die Natur noch gesund. Die Ostsee vor Baabe ist flach und sehr sauber - ausgezeichnet mit der »Blauen Flagge«, dem Gütesiegel der Europäischen Union für hervorragendes Badewasser. Der Strand von Baabe ist 250 m von der Mutter-Kind-Klinik entfernt.

Eine Natur zum Erwandern und Entspannen, zum Erfrischen und neue Kräfte sammeln.

Rügen ... eine Insel zum Gesundwerden.

In der Kur werden Sie Zeit finden, sich zu besinnen: Auf Ihre Stärken, Schwächen, Wünsche und Fähigkeiten. Auf Ihr jetziges und künftiges Leben. Und vor allem: Wie Sie im Alltag mehr für Ihre Gesundheit tun können. Nehmen Sie frische Kraft und neue Ziele mit nach Hause. In diesem Sinne werden wir Sie unterstützen!

Ihr AWO SANO - Team



Mutter-Kind-Klinik Baabe/Rügen

Strandstraße 20 • 18586 Ostseebad Baabe
Tel. 03 83 03 / 886-0 • Fax 03 83 03 / 886-111
mkkb@awosano.de

Leitung: Christina Sonnenschein
Ärztliche Leitung: Dr. med. Dieter Jennemann

Information & Reservierung

Tel. 03 83 03 / 8 86 - 200

Hotline 0180 / 33 33 95 41

8.00 - 20.00 Uhr • 9 ct/min.

www.awosano.de



Die Klinik ist zertifiziert mit dem RAL-Gütezeichen der »Gütegemeinschaft Diät und Vollkost«.

Versorgungsvertrag nach §111 a SGB V mit allen Krankenkassen für Vorsorge und Rehabilitation.



Müttergenesungswerk
Elly · Heuss · Knapp · Stiftung



Mutter-Kind-Klinik Ostseebad Baabe / Rügen



www.awosano.de

Baabe / Rügen



Kuren für Mütter, Väter und Kinder auf Rügen

Die Mutter-Kind-Klinik im Ostseebad Baabe ist eine großzügig gestaltete und modern ausgestattete Anlage. Sie wurde von der AWO SANO gGmbH nach dem neuesten fachlichen Standard konzipiert und 1998 neu errichtet. Die milde Seeluft auf Rügen zeichnet sich durch einen hohen Jod- und Salzgehalt aus ideal für die Rehabilitation von Atemwegserkrankungen und für Vorsorgemaßnahmen. Frühling, Herbst und Winter sind die wirkungsintensivsten Jahreszeiten. Die pollenfreien Wintermonate eignen sich in besonderer Weise für eine indikationsgerechte Therapie allergischer Erkrankungen.



Indikationen



Vorsorge

- Psychovegetative Erschöpfungszustände
- Atemwegserkrankungen
- Hauterkrankungen
- Erkrankungen des Bewegungsapparates

Rehabilitation

- Psychosomatische und psychovegetative Erkrankungen, Burn out
- Atemwegserkrankungen
- Übergewicht

Medizinische Versorgung und Therapie

Die medizinische Betreuung wird durch zwei Fachärzte mit besonderen Schwerpunkten Atemwegserkrankungen und Allergische Erkrankungen im Kindes- und Erwachsenenalter gewährleistet.

Physiotherapie

Ein Kurmittelhaus mit einem umfangreichen physiotherapeutischen Anwendungsprogramm und einem Bewegungsbad ist direkt an die Mutter-Kind-Klinik angeschlossen.

Physiotherapeutische Anwendungen

- Krankengymnastik
- Manualtherapie
- Massagen
- Wärmeanwendungen
- Inhalationen
- Bewegungsbad
- Elektrotherapie
- Kneippsche Anwendungen und Sauna
- Medizinische Bäder
- Sporttherapie

Therapien



Psychosoziale Therapie

Während der Kur können Sie mit unseren Sozialpädagoginnen oder unserer Psychologin Ihre persönliche Lebenssituation reflektieren sowie Belastungsfaktoren erkennen und bewerten.

Psychologische/sozialpädagogische Angebote

- Gesprächskreise und Einzelberatung
- Stressprävention und Stressbewältigung
- Entspannungstechniken
- Erziehungsberatung

Gesunde Ernährung

Im Rahmen einer Ernährungsberatung können Sie unter Anleitung eines Ernährungsmediziners, einer Diätassistentin und natürlich auch im Klinikrestaurant das Wichtigste für sich und Ihre Familie für eine gesunde und ausgewogene Ernährung erfahren.

Schulungsprogramme

- Asthmaschulung
- Neurodermitisschulung
- Schulung für Übergewichtige
- Tabakentwöhnung nach dem Münchener Therapiemodell

Zusätzlich frei wählbare Angebote

in den Präventionsbereichen Bewegung, Ernährung, Entspannung

Für die Kinder



Kinderbetreuung

In unserem »Fröhlichen Kinderhaus« mit sechs altersgerechten Gruppen fühlen sich alle Kinder wohl. Sie werden montags bis freitags von pädagogischen Fachkräften betreut. Wir nehmen Kinder im Alter von sechs Monaten bis 12 Jahren auf. Jüngere und ältere Kinder können nur nach vorheriger Absprache aufgenommen werden.

Schulunterricht

Während der Kur macht Schule Spaß. Mit unserer Diplomlehrerin lernen und arbeiten die Kinder in kleinen Gruppen und erhalten individuelle Lernförderung

Anregungen zur Freizeitgestaltung für Mütter, Väter und Kinder

Ausflüge, handwerklich gestalterische Kreativangebote, Bewegung mit Musik und vieles mehr